

Compte rendu de la randonnée en itinérance du 26 au 30 juin 2017

LO CAMIN D'OLT – Rando-Lim

EFFECTIF : 22 participants (14 F - 8 H).

Lieu de départ : Molières (Aveyron)

Lieu d'arrivée : Le Port à Vieillevie (Cantal).

Le trajet de Limoges à Molières est effectué en voitures. Le covoiturage était vivement recommandé, avec trois randonneurs par véhicule. Tout le monde n'a pas joué le jeu.

ANIMATEUR RESPONSABLE : Jean-Paul MERIGAUD

Lundi 26 juin : 10 h départ du parking du Relais de la Truyère à Molières (avec l'autorisation du propriétaire pour s'y garer) vers St Hippolyte.

Journée chaude surtout après déjeuner. Distance : 26 Km avec pas mal de dénivelé positif. Orage à fin de journée mais nous étions proches du gîte de St Hippolyte. Repas simple mais copieux. Hébergement en gîte d'étape : peu de douches, peu de WC. Les lits sont confortables pour bien récupérer après cette longue journée. Nous utilisons également le gîte de Pons et le gîte équestre du Batuh.

Mardi 27 juin : Nous partons de St Hippolyte sous le soleil en direction d'Entraygues.

De belles montées succèdent à de belles descentes dans de beaux paysages. Comme la veille la Truyère coule dans la vallée. Nous devons arrêter notre progression au pique-nique de midi car notre Présidente a reçu un message annonçant une alerte orange aux orages dans le département de l'Aveyron.

Balais de voitures pour rejoindre notre hébergement : Le Château d'Entraygues sur Truyère, à la confluence du Lot et de la Truyère !

Nous allons vivre la vie de Château pendant 2 nuits dans ce décor qui est également une école primaire catholique. Comme à l'époque féodale un « troubadour » anime la soirée par une conférence feu d'artifice !

Mercredi 28 juin : Objectif du jour : Entraygues – Molières. Départ du château sous la pluie avec un nouvel animateur pour le reste de l'itinérance : Chantal Le Hénaff. Pour Jean-Paul, une tendinite au tendon d'Achille le contraint au repos forcé.

Temps pas terrible, pluie et fraîcheur. Repas dans un bistro de village à Campouriez. Le groupe se scinde en deux : les « touristes » d'un côté, les marcheurs de l'autre. Visites pour les uns et rando pour les autres ! J'ai senti à ce moment-là une cassure au sein de notre groupe ! Récupération des voitures, qui nous attendaient sur le parking de Molières.

Tout le monde se retrouve pour l'apéro du soir, dans la salle à manger du château. Repas pour « gamins d'école primaire », pour la qualité et la quantité ! Puis au lit, pour récupérer des 25 Km effectués par certains !

Jeudi 29 juin : A 8h, en route pour Espeyrac, sous la pluie ! Chantal conduit le groupe sur les 19 Km de sentiers.

Pour le pique-nique, l'assistance trouve un Aveyronnais qui nous ouvre sa maison en construction pour que les marcheurs puissent manger à l'abri ! L'aventure continue sur Lo Camin d'Olt pour certains, alors que d'autres choisissent l'option : « je vais me mettre au sec » !

Au moment de l'apéro, un tour de table est organisé pour permettre à chacun de donner son ressenti sur cette itinérance. L'ambiance se tend lors de la prise de parole de Jacques qui rappelle que Rando-Lim est un club de randonneurs, qui marchent par tout temps et sur tout terrain, et non un club de tourisme. Dominique répond à Jacques que personne ne l'a empêché de marcher !

Repas sympa à l'auberge d'Espeyrac, arrosé par un vin du pays qui mérite le détour !

Vendredi 30 juin : Chantal conduit son groupe aujourd'hui vers le Port de Vieillevie où nous attendent nos véhicules.

Pluie du matin, mais elle n'arrête pas nos...pèlerins ! Le parcours suit le Lot et nous fait découvrir de magnifiques paysages. Pour midi, nous pouvons manger à l'abri sous un chapiteau, sur la place du village. Après le repas, la pluie a eu raison de la motivation de certains pèlerins, et une bonne partie d'entre eux reste sous la bâche. Seule une petite bande de 6 courageux va continuer le circuit pour parcourir les 6 Km restants !!! Puis retour à Limoges en voiture... sous la pluie !

Conclusion

Le GR de pays Lo Camin D'Olt est une belle randonnée en itinérance, qui se déroule dans de très beaux paysages avec un patrimoine bâti exceptionnel ! Les hébergements étaient prévus dans des gîtes d'étape, où il ne faut pas s'attendre à trouver un grand confort. Ceux que nous avons utilisés durant notre itinérance peuvent s'évaluer par une note moyenne de 3,5 / 5.

Le temps chaud des 2 premiers jours a été remplacé par la pluie les 3 jours suivants. Mais une canicule ne nous aurait pas permis de randonner normalement. L'ambiance est restée bonne. Je ne dirai pas très bonne à cause de l'éclatement du groupe en cours de séjour. Nous étions partis pour faire une itinérance sur 5 jours. Le parcours n'était pas plus difficile que celui de l'an passé dans le Forez. Nous avons dit que les voitures étaient là pour pallier les éventuels problèmes physiques. Pour quelques randonneurs seulement, ce message était bien passé.

Aujourd'hui, je me pose la question pour mon engagement en juin 2018 !

Après ce séjour, un débriefing avec Chantal, animatrice du groupe pendant 3 jours, et fidèle participante depuis le début des itinérances à Rando-Lim, nous a amenés à nous poser des questions sur la motivation de certains pour ce genre de randonnée en itinérance.

En faisant le bilan, seulement 5 personnes sur 22 participants ont effectué la totalité de la randonnée en itinérance, ce qui représentait un total de 90 Km sur 5 jours, soit une moyenne de 18 Km par jour.

Par ailleurs, un entraînement physique préparatoire avant l'itinérance avait été recommandé aux participants lors de notre réunion de début juin. Tout le monde n'a pas suivi nos conseils, ce qui a obligé certains à des arrêts en cours de randonnée.

Dans notre club, nous avons quelques « purs et durs » de la randonnée et d'autres qui désirent plutôt joindre petite randonnée avec « tourisme » et/ou « culture » !

Il serait intéressant de savoir ce que veulent les randonneurs de notre association pour ce type de séjour sur 3 à 5 jours, et combien d'entre eux seraient intéressés par :

1 - une randonnée en itinérance

A - sur 5 jours avec portage du sac à dos, sans assistance, sans voiture

B - sur 3 à 5 jours avec assistance rapprochée et véhicules, avec petites randonnées à la demi-journée, et tourisme/visites

2 - une randonnée en étoile, sur 3 à 5 jours

A - pour randonneurs motivés et rando à la journée

B - pour un groupe plus cool, avec petites randonnées à la carte et tourisme/visite

C - avec constitution de deux groupes : un groupe de randonneurs motivés et un groupe plus cool avec petites randonnées à la carte et tourisme/visite

3 - Autre...

Merci à Chantal, Dominique, Danièle et Jean-Paul, sans qui notre randonnée en itinérance n'aurait pas été possible.

Jean-Paul Méricaud